

Marathonzondag – bijeenkomst voor lopers, supporters,
belangstellenden – 8 april 8.30-9.00

1. Welkom (1.00)
2. Zingen: Opwekking 640 (Ik hef mijn ogen op naar de bergen) (4.00)
3. Gebed (2.00)
4. Filmpje (trailer 'Unbroken'):
<https://www.youtube.com/watch?v=lzWuJoDgiJl> (2.26)
5. Lezen: 1 Korintiërs 9:24-26 (BGT) (0.30)
6. Overdenking (7.30)
7. Zingen: Opwekking 710 (zegen mij) (4.00)
8. Gebed (2.00)
9. Slotlied: Running (Hillsong) (4.00)
10. Zegen van st. Patrick (1.00)

De Heer is voor je om je de juiste weg te wijzen.

De Heer is naast je om je in de armen te sluiten en te beschermen tegen gevaren van links en rechts.

De Heer is achter je om je te bewaren voor gemene aanvallen van anderen.

De Heer is onder je om je op te vangen als je dreigt te vallen

De Heer is in je om je te troosten als je verdrietig bent.

De Heer is om je heen om je te verdedigen als mensen over je heen vallen.

De Heer is boven je om je te zegenen.

Moge God zich over jou ontfermen nu en altijd.

Overdenking:

Wat een verhaal is dat zeg, van Louie Zamperini. Waargebeurd. De film heb ik pas een paar maanden geleden voor het eerst gezien. Echt

een aanrader. Als je vanavond laveloos en uitgeput en met spierpijn op de bank hangt. Bijvoorbeeld. Wat prachtig is: de film verbindt het doorzettingsvermogen, dat hij door het lopen kreeg, met zijn leven. 57 dagen bracht hij na het neerstorten van zijn vliegtuig door op een vlot op de oceaan. Zonder eten, drinken. De brandende zon. Ongelooflijk. Dat doorzettingsvermogen zie je ook in het Jappenkamp. Dat beeld dat hij een dwarsbalk als van een kruis moet dragen. En als hij hem zou laten vallen zal hij worden doodgeschoten. Maar dat hij die balk zelfs met uiterste krachtsinspanning boven zijn hoofd tilt. Als uitdaging van de vijand. Wat een moed. Deze film laat zien: wat je in één deel van het leven leert. Daar heb je profijt van in de andere delen.

Wat de film niet met zoveel woorden en beelden zegt, is dat Louie ook nog eens christen was. En dat is eigenlijk het sterkst uit zijn leven. Ook het mooiste voorbeeld, vind ik zelf. Er zijn heel wat mensen die de kampen hebben overleefd. Dat is op zich al bijzonder, maar Louie gaat verder! Hij heeft na de oorlog zijn kampbeulen vergeven. Heeft een aantal van hen zelfs gesproken. Hij werd een veelgevraagd spreker en getuigde overal over God. Hij raakte God niet kwijt in alle erbarmelijke omstandigheden. Nee, hij vertelt over de God die hem kracht geeft. Ook juist via de discipline die hij leerde als loper. Die discipline hielp hem het vol te houden. En ook te vergeven.

Dat is het beeld dat Paulus ook gebruikt in deze tekst. Kernwoord is volgens mij dat woord: discipline. Dat is een lastig iets. Vind ik. Maar wil je leerling, discipel zijn, dan moet je discipline hebben. Woorden in de tekst als 'dingen opgeven', 'er alles voor over hebben', 'streng zijn voor jezelf' en 'verdragen wat je overkomt'. Paulus neemt het voorbeeld van lopers. Of je nu de kwart marathon gaat lopen, of de hele. Je hebt gedisciplineerd moeten leven. Je dingen moeten ontzeggen. Andere dingen juist doen. Bijvoorbeeld in de kou van

afgelopen weken toch blijven trainen. Maar je weet wat je wilt. Hem uitlopen. Liefst in een PR. Jezelf overwinnen en doorgaan. Tweede adem vinden. Je hartslag onder controle en de verzuring zo lang mogelijk uitstellen.

Dat is het ook in je leven van elke dag. Je leven is vergelijkbaar met een marathon, schrijft Paulus. Geloven is: je kruis op je nemen, zegt Jezus zelfs. Achter hem aangaan. Ik geloof niet zo in het welvaartsevangelie. Natuurlijk, soms zit je leven in een flow. Dan gaat geloven je gemakkelijk af. Maar vaak ook wordt het aangevochten en slaat de twijfel toe. Soms kunnen omstandigheden je zo tegen zitten. Of andere mensen. Dat je de neiging hebt het bijltje er bij neer te gooien. Dan kan discipline je er door heen helpen. Beseffen wat het doel is. Met dat doel voor ogen leven. En zo doorgaan, soms tegen de klippen op en door de verzuring heen. Met onderweg sponsposten, verzorgingsposten en ook – indien nodig – medische hulpposten. Plus ongelooflijk veel supporters langs de kant. Dat is in je leven hoop ik ook zo. Dat je mensen om je heen hebt. Een gemeente waar je je kunt opladen. Verzorging en bemoediging. Om weer door te kunnen gaan.

Zo is deze korte kerkdienst ook bedoeld. Als bemoediging voor de dag die komt. Ik wens je een gezegende loop toe. Dat je er van zal genieten. En dat je, zoals Louie Zamperini, mede door jouw marathon een voorbeeld zal zijn ook op andere vlakken. Dan kan door deze dag ook je omgeving proeven van jouw zegen. En dan is je marathon geslaagd. Welke tijd je ook loopt.

Amen