

Lezen: **Matteüs 6:1-18** (ook ivm het begin van de veertig-dagen-tijd)

Tekst: **1 Tessalonicenzen 5:17**

Bijzonderheid: korte preek ivm avondmaal en biddag voor gewas en arbeid

Help, mijn kamergotchi is dood.

Slide Plaatje kamergotchi Kees van der Staaij

Ik had Kees van der Staaij. Hij bleef maar aan mijn hoofd zeuren. Dan wilde hij weer dagelijks brood. Dan weer aandacht. Dan weer inspiratie. Bij het verloren debat over de legalisering van wiet wilde hij als troost een frikandel speciaal. Doorlopend was hij aan het vragen en het bedelen. En dat hield ik niet vol.

Toen ik hier wat verder over doordacht, ook in aanloop naar deze preek, werd ik vervuld met ontzag voor God. Al die gebeden van al die mensen. Alleen hier in de kerk al. Als wij allemaal één ding aan onze hemelse Vader willen vragen. Dan is dat al niet te doen. Menselijk gesproken. God is zo groot, zo oneindig groot. We hebben er geen besef van.

En Paulus zegt in onze tekst ook nog eens dat we onophoudelijk moeten bidden. Bij de Joden is drie maal per dag bidden verplicht. Bij de Moslims is dat vijf keer. En dat is gemakkelijk. Maar christenen kunnen geen lijstje afstrepen. Onophoudelijk bidden. Een relatie onderhouden met God. Hoe gaat dat? Kan dat wel? Vraagt de Bijbel hier niet te veel van ons?

Regelmatig klinkt dan ook de vraag: leer ons bidden. Ook de leerlingen hadden die vraag ooit aan Jezus (Lucas 11). Want als God zo groot is. Zo machtig en heilig. En wij mensen moeten doorlopend in contact zijn met hem. Hoe doe je dat dan?

Slide Leer ons bidden

Het is een lastige vraag. Want er is nogal wat over bidden te zeggen. Ik heb deze preek met kring 3 voorbereid. Een avond doorgesproken over bidden. En dan zie je dat er allerlei gevoelens en talloze manieren zijn om al of niet biddend te leven. Ook zijn er heel veel vragen te stellen rondom bidden. Ik heb er drie categorieën uitgelicht.

Slide - Hoe?

Wie wel eens samen met Evangelische broers en zussen gebeden heeft, of, aan de andere kant, met Reformatorische broeders en zusters, die weet dat er heel verschillende stijlen van gebed zijn. De kracht en de stelligheid waarmee sommigen durven te vertrouwen. Ze claimen bijna bij God. Of juist de diepe ootmoed, de nederigheid van sommigen. Hoe ze zich klein weten voor God. En alles daar tussen in.

Dan is ook nog de regelmaat verschillende bij alle christenen. Sommigen bidden maar één keer per dag bewust. Anderen juist veel vaker kort en terloops. Wat is goed? En dan ook nog: moet je je handen vouwen en je ogen dicht doen? Of kan het ook met een open houding naar de hemel?

Moet je moeite doen om te bidden? Of juist alleen als je er behoefte aan hebt? Is het een kwestie van discipline, of juist spontaniteit?

Kortom: veel vragen over het hoe!

Slide - Wat?

Ook vragen over het wat. Wat moet je dan vragen? Wat mag je vragen? Het 'onze Vader' geeft wel een aanknopng. Maar het is niet zo dat Bijbelse gebeden altijd daar op lijken. Moet je een lijstje afwerken? Ik hoorde op de kring de term: LOBEDAVRA ... Loven, belijden, danken, vragen

Moet je je dromen delen met God? Al je verlangens aan hem voorleggen? Op wat hadden we het ook over 'in tongen bidden'. Dat je niet weet wat je bidt. Alleen dat je contact met God hebt. Is dat genoeg? Of moet je juist heel bewust je gebeden invullen?

Bij het voorgaan in de dienst schrijf ik mijn preek altijd helemaal uit. Voor het bidden, ook vandaag, maak ik alleen een lijstje. En soms zelfs dat niet. Maak ik het gebed dan niet teveel ondergeschikt?

Kortom: veel vragen over het wat!

Slide - Verhoring

En dan kun je ook nog breed praten over de verhoring. Wat is verhoring? En verhoort God alle gebeden? Hoe luistert de Heer naar je? En wat als je leven een heel andere kant op gaat dan jij gebeden hebt? Kun je God dan nog wel vertrouwen?

En zo zijn er ontzettend veel vragen te stellen over bidden. Dit is nog maar een beperkt lijstje. Er is veel gesprek over mogelijk.

...

Hoe moet je dan leren bidden? Kan ik in deze ene preek daar iets zinnigs over zeggen? Nou, in één van de laatste boeken van Tim Keller – over bidden – gaf hij mij een richting mee, waarmee ik zelf erg geholpen ben. Het is eigenlijk één simpele vuistregel. Als die regel bepalend wordt voor mijn gebedsleven, dan denk ik dat heel veel vragen van hierboven verdwijnen. Minder belangrijk worden. Dus ik wil dat hier met jullie delen. Misschien helpt het jullie ook om er zo naar te kijken.

Zijn uitgangspunt:

Slide **Bidden als antwoord**

Meestal is onze verwachting, tenminste: mijn verwachting: ik bid. Ik spreek tegen God. En dan wil ik dat hij antwoordt. Ik hoop op reactie. Ik hoop op verhoring. Ik wil merken dat hij naar mij luistert.

Maar het moet omgekeerd zijn. Bidden als antwoord van jou aan God.

Slide - Op Gods woorden

Het is zo bijzonder dat God aan het begin van de tijd begint met spreken. Hij spreekt ook meteen de mens aan. En zo gaat dat door. Noach. Abraham. David, Paulus. God heeft het eerste woord. Hij is degene die de relatie start.

De eerste zonde is, dat je denkt dat je het zelf wel redt. Het leven van de mens is even geen beantwoording, maar eigen initiatief. Adam wil voor God uit. En dan gaat het mis.

Bidden is God het eerste woord geven in je leven. In je doop. Maar ook weer in het avondmaal. Daar heeft God het initiatief. Hij begint. Hij nodigt. Hij vergeeft. Hij belooft. Jouw leven is een antwoord op die woorden.

En dus kan bidden niet het eerste zijn. Daar, waar je begint. Bidden kan dus ook niet goed als je je Bijbel dicht laat. Ik merk zelf, dat bidden op mijn eigen initiatief snel verschaalt. Het wordt eenzijdig en eentonig. Zodra ik de Bijbel open doe. Lees wat God tegen mij zegt. Het op me in laat werken. Dan krijgt mijn gebedsleven diepte.

God spreekt dan ook tot je hart. Als je mediteert. Stil gaat staan bij wat de Heer zegt. Aan jou persoonlijk toegepast. Bijvoorbeeld door Lectio Divina – Elisabeth kan je daar heel goed in leren. Nodig haar eens uit op je kring of zo – Gods woorden voor jou persoonlijk. Dan wordt mijn leven een antwoord.

Slide - Op Gods daden

Gods woorden zijn ook meteen daden. Dat zie je al bij de schepping. God spreekt en het is er. Je ziet het ook bij Jezus: als hij zegt dat een verlamde op moet staan, dan staat die op. Woorden genezen. Woorden helen. De woorden van Jezus hebben ongelooflijk veel kracht. Daadwerkelijk.

Als jouw bidden een antwoord daarop is. Dan wordt je focus anders. Het is niet meer: jij vraagt en God moet antwoorden. Het is: jij merkt op wat God doet en geeft daar zelf antwoord op.

En natuurlijk, in een gesprek mag je verwachten dat de ander ook weer reageert. Maar wie minder gefocust is op Gods reactie en meer op je eigen reactie, die gaat anders bidden. Als je bijvoorbeeld merkt dat Jezus jou daadwerkelijk aanvaardt. Bijvoorbeeld door hoe je opgevangen wordt in je kring. Dat je dan ook de veiligheid voelt om je leven aan hem toe te vertrouwen. Ook als jouw verlangens niet altijd werkelijkheid worden.

Ik ga afronden.

Slide Bid onophoudelijk

Deze opdracht van Paulus is dus: let op! Let voortdurend op wat God zegt. In zijn woord. En in je hart. Heb oog voor wat hij doet. En leef als antwoord op wat je dan ervaart. Wat je gelooft. Dan is niet alleen je gebed een antwoord aan God. Nee, dan is je hele leven een antwoord aan God. En dan bid je onophoudelijk. Dus.

Amen