

Lezen: Efeziërs 5:1-12 (wetslezing) en 13-20

Tekst: Efeziërs 5:18

Voorbeeld van een ballon: wanneer is die eigenlijk vol met lucht?

Conclusie: een ballon kan vol zijn en toch is er dan nog ruimte voor groei! Andersom: een ballon is sneller vol dan je denkt (denk niet te klein over je eigen geloof)

Zolang er rek in zit.

Flexibel geloven.

Lieve mensen,

De heilige Geest van God heeft altijd iets ongrijpbaars. Ik heb veel alpha-weekenden gedaan. Met mensen die al lang geloven. Maar ook met allerlei mensen die nieuwsgierig waren. Ik heb ook vaak catechisatie en cursussen gegeven over geloven. En altijd wordt de Geest wat angstvallig tegemoet getreden. Beetje argwaan. Ook al omdat er soms spectaculaire dingen gebeuren. Op Opwekking. Of in andere gemeenten. Je kunt op Youtube genoeg vinden. En dat vinden we maar spannend. Ik ook!

1

En toch moedigt Paulus hier in onze tekst je aan.

Slide      **Laat de Geest je vervullen**

Drank maakt meer kapot dan je lief is. Het lijkt er wel op dat Paulus een reclameslogan gebruikt. En het is ook wat vreemd.

Wat is dat voor tegenstelling? Je niet bedrinken, maar vol worden van de Geest.

Nou, eigenlijk is het wel heel grappig. Allereerst maakt Paulus hier een knipoog naar Pinksteren. We hebben dat vorige keer gelezen. Het verhaal van de uitstorting van de Geest eindigt met de woorden 'ze zullen wel dronken zijn'. Blijkbaar lijkt wat de Geest met je doet op wat drank met je doet. We noemen sterke drank niet voor niets 'spiritueel vocht'.

Wat ga je doen als je drank op hebt? Nou, een paar dingen. Je gaat een beetje onsamenhangend spreken. Met dubbele tong. Ook kan het zijn dat je lallend over straat loopt. Soms heb je dat je alle dingen heel scherp ziet als je drank op hebt. In ieder geval heb je zelf die indruk. En je remming, je controle gaat er af. Natuurlijke terughoudendheid die in ieder mens zit, die raak je na een paar glazen kwijt.

Als je naar de Geest van God kijkt. Als je vol wordt van hem, dan gebeuren uiterlijk dezelfde dingen. Min of meer. Klanktaal, dat is mogelijk. Zingen. Scherp zien. En je verliest de controle.

Dus oppervlakkig gezien lijkt dat erg op elkaar. Paulus maakt daar gebruik van in deze vergelijking. En wij kunnen daar ook gebruik van maken. Als je nadenkt over wat de Geest met je doet. Dan kun je dat dus afzetten tegen wat drank met je doet.

Er is één belangrijk, wezenlijk verschil. En dat is dat drank tot uitspattingen leidt. En de Geest niet. Daar wil ik drie punten bij maken.

Slide      Overgave

Drank vermindert je innerlijke remming. De Geest doet dat ook. Je overgeven aan God is een lastig ding. Je overweegt de voors en tegens. Kunt in je hoofd allerlei bezwaren verzinnen. En we leven in een slechte tijd, zoals de Bijbel zegt. Dus van overgave wordt ook vaak misbruik gemaakt.

Nou is de Geest God. En God heeft de naam: ik zal er zijn. Drank zal je in onveilige situaties brengen. Met een slok op achter het stuur. Hard roepend: 'ik ben zo helder als wat'. Of slechte mensen, die misbruik maken van jouw dronkenschap. Met de Geest is dat gevaar niet aanwezig.

Kijk, geloven, dat draait om overgave. Om God de leiding geven. Kijk naar mensen in de bijbel als Abraham. God zegt: ga op pad en ik wijs je de weg. Dat doe je toch niet!? Je wilt toch weten waar je uitkomt!? Maar nee, die garantie krijgt hij niet. God zegt: ik ga mee. En dat moet genoeg zijn.

De leerlingen van Jezus. Die zaten gewoon te werken. Zekerheid. Een goed lopend bedrijf. En dan komt Jezus langs en zegt: volg mij. Ze laten alles vallen en gaan!! Paulus zelf, is ook zo'n mooi voorbeeld. Zomaar ineens de wereld in. Met

een gevaarlijke boodschap in die tijd. Hij doet het. Voelt zich geroepen.

Allemaal voorbeelden van hoe Jezus en geloven in Jezus vraagt om je over te geven. Afgelopen dinsdag hadden we het er hier nog over, bij de boekbespreking: je moet ook bijvoorbeeld op een bepaalde manier genoeg nemen. Genoegen nemen met het feit dat je *niet* alles begrijpt. Ook dat is overgave.

En zo zijn er allerlei kleine en grotere dingen waar je je eigen voorwaarden. Je eigen manieren. Je eigen voorkeuren ook. Je eigen veiligheid. Waarop je die los moet laten. Denk bijvoorbeeld ook aan de Bergrede. Niet terugslaan. Je andere wang toekeren. Geen wraak nemen op vijanden. Is allemaal overgave.

Nou, de Geest wil je helpen om daar toe te komen. Zoals drank je remmingen afzwakt. Zo wil de Geest dat ook doen. Met dit verschil, dat de Geest te vertrouwen is.

Slide      Verstand

Als je je dus zo overgeeft. Dan doe je verstandig. Schrijft Paulus. Probeer te begrijpen wat de Heer wil. De Heer wil dat je je overgeeft. Dat je je laat vullen door de Geest. Dat je Jezus gaat volgen. Dat zijn geen onverstandige beslissingen. De Geest schakelt je brein niet uit.

Er staat ook dat je goed moet opletten welke weg je bewandelt. Als je drank op hebt *denk je* dat je helder bent. De Geest zorgt dat je *echt* helder bent.

Veel mensen denken en zijn bang, dat, als de Geest het overneemt in je leven, dat je dan zonder nadenken moet leven. Dat het allemaal emotie is. Emotie wordt wel eens vereenzelvigd met de Geest. Maar hier zie je dat het niet hetzelfde is.

Natuurlijk, als je drank op hebt vallen je remmingen weg. Als de Geest je vervult dan vallen bepaalde bezwaren weg. Maar je verstand wordt door de Geest niet uitgeschakeld, maar juist ingeschakeld. Beide kanten van jouw zijn: verstand en emotie, beide kanten gebruikt de Geest. Beide kanten heb je ook nodig om je te laten vervullen. De Geest maakt gebruik van wie jij bent. Dus hoef je niet ineens heel andere voorkeuren te krijgen. Als je van jezelf emotioneel bent, dan zal geloven veel meer gevoelsmatig zijn. Maar als je in alle dingen alles goed overweegt, dan zal dat ook zo blijven. Alleen de barrières om je over te geven. Die wil de Geest er uit halen. Dus je hoeft je verstand niet te verliezen. Integendeel. Het is juist verstandig om je te laten vullen met de Geest. En juist van de drank af te blijven.

Slide      Groei

Afgelopen woensdag was ik als visitator in Bergschenhoek. Even uitleggen: dan ga je op bezoek bij een andere kerk en

vraag je hoe het gaat. Mooie club, de kerkenraad daar. Je hebt daar een mix van jongeren en ouderen. En ik zag het voorbeeld van de ballon, dat voorbeeld zag ik daar.

Er waren een paar jonge gasten. Enorm enthousiast. Veel beweging. Wendbaar. Als een ballon die nog niet zo hard opgeblazen is. Wel vol van de Geest dus. Vol energie. Maar nog niet zo uitgekristalliseerd. Het kan nog heel veel kanten op.

Er waren ook enkele oudere broeders. Die waren óók vol van de Geest. Alleen had het geloof bij hen zich veel meer gesetteld. Je zag een bepaalde levenswijsheid. Ze hadden al veel gezien en meegemaakt. De Geest had hen heel wat lessen geleerd. Iets minder plooibaar. Iets minder flexibel. Net zo gelovig.

Nou, dat is ook wat de Geest doet. Je laten vullen met de Geest is niet eenmalig. Is meer een continue proces. Beetje lucht er bij in de ballon. Beetje lucht er uit. Langzaam maar zeker maakt de Geest je tot wie je nu bent. Maar ook nu ben je nog niet af of volleerd. De Geest blijft werken. Paulus schrijft: let op welke weg je bewandelt. Nou, dat is het dus. Er zijn altijd stappen mogelijk.

En wat heel veel helpt, is muziek. Je kunt jezelf ook omhoog zingen, zeg maar. Door God te prijzen. En dat kan van alles zijn hè. Ik ga wel eens voor bij B.loft in Hardinxveld. Daar is het gebruikelijk dat je allemaal seculiere muziek gebruikt.

Maar wat zit ook daar veel spiritualiteit in. Veel van God. Paulus zegt hier dat oude en nieuwe muziek je helpt. De Geest geeft je dat, zodat je kunt groeien. Muziek is ook een belangrijke ingang voor God tot jouw hart. Middel tot groei.

En dan brengt de Geest je tot dankbaarheid. Jezus wil je zoveel geven. Als hij de Geest in je leven blaast. Dan wordt je leven er steeds meer mee gevuld. En vervulde mensen zijn vooral dankbaar. Voor wat je gekregen hebt. Maar ook voor de mogelijkheden die de Heer je geeft. Jouw leven is flexibel als een ballon. Er kan altijd nog wel wat meer Geest bij.

...

Ik ga afsluiten. Als je wat zou willen onthouden, dan zou ik als ik jou was nog eens door mijmeren over 2 dingen. En die misschien ook bespreken:

Slide 1. Hoe helpt het mij dat Paulus de Geest en drank vergelijkt?

2. Als je je vergelijkt met een ballon: in welke fase denk je dat je zit?

Ik vind het een mooie vergelijking, die Paulus doet. Drank en de Geest. Met een knipoog naar Pinksteren. Ik hoop dat we onze spiritualiteit van de Geest afnemen.

Amen