

Lezen: Hebrëëen 11:32-12:4

Tekst: Hebrëëen 12:1-2

Bijzonderheid: Marathonzondag en kringenloop over 2 weken

Gemeente van Christus,

Slide Foto Gerard Nijboer

Vertellen wie hij is en was. 1980 Olympische spelen Moskou zilver. 1982 EK Athene goud – losse veter.

Zo'n man kan je helpen en motiveren om het vol te houden in je eigen marathon. Het kan. Hij is een gewone vent. Maar je kan door doorzettingsvermogen en veel training en relaxed lopen de finish halen in een prachtige tijd. Dat blijkt bij Gerard Nijboer. En dat helpt ons om het vol te houden.

Dat is wat de Bijbel ook doet. In het hoofdstuk voor onze tekst, we hebben er een stuk uit gelezen, wil de schrijver ons bemoedigen. Door allerlei mensen te laten zien die, ondanks moeilijke momenten, toch de finish hebben gehaald.

Slide **Je leven als een marathon**

Slide De voorlopers

Toen Johan Cruijff overleed. Toen kreeg je allemaal overzichten over zijn leven. Zelfs afgelopen donderdag nog publiceerde de NOS op de site een film met zijn 150 mooiste doelpunten. Je zag in de voorbije weken hoe hij mensen inspireert en motiveert.

Dat is ook hoe God Hebrëëen 11 heeft bedoeld. Als bemoediging. Een menigte van geloofsgetuigen. Zo noemt onze tekst ze. Het is een prachtige lijst. Een soort top 50 van gelovigen uit het Oude Testament. En het mooie is: ze blijken net als wij. Mensen. Lopers in de marathon van het leven. Ze komen hun obstakels tegen. Ze zagen het soms niet meer zitten. En toch gingen ze door. Hoe dat kwam? Door de kracht van hun geloof. Nou nee, dat zeg ik verkeerd. Door de kracht van God. En in die God geloofden ze.

Die lijst geeft God dus om te inspireren. Dat zijn lopers die de weg voor jou afgelegd hebben. En ze hebben de finish bereikt. Ze hebben volgehouden. En nu zitten ze als het ware op de tribune. Ze moedigen jou en mij aan. Door vanuit hun eigen leven te vertellen dat zij het ook gered hebben. Dat zij ook gered zijn. Het hele Oude Testament mag jou bemoedigen. Een boek vol geloofsgetuigen.

Slide Je uitrusting

Eén van de belangrijkste tips voor marathonlopers: zorg voor een goede uitrusting. Goed schoeisel kan knieklachten voorkomen. Lichte kleding dragen. En je veters goed strikken. Dat is zo mooi aan het voorbeeld van Gerard Nijboer. Hij nam ook tussentijds de tijd om zijn veters weer vast te maken. Laat zich niet opjagen. Hij wil geen blessures. Hij wil niet struikelen. Dus neemt hij de tijd zijn uitrusting ook onderweg in orde te maken.

Dat is wat de schrijver van onze tekst ons ook aanraadt. En hij heeft het vooral over de last van de zonde, waarin we verstrikt raken. Het kan zijn dat je bepaalde zonden koestert. Dat je niet van een verslaving los kan komen. Of dat je gewoon niet zo'n zin hebt om tegen je zonden in het algemeen te strijden. Dat kan omdat het je zinloos lijkt. Het lukt toch niet. Of het kan omdat je denkt dat het je te veel energie en tijd kost. Te veel discipline.

Hier staat een bemoedigende boodschap: je kunt je zonden afleggen. Het is niet zo dat je 'nu eenmaal zondig bent'. We leggen vaak zo snel het hoofd in de schoot. We zijn zo weinig overtuigd van de kracht van de Geest, die in ons werkt. Vergeving door Jezus is een superkrachtig middel. Het betekent dat je zonden echt weg zijn. Maar dan ook echt weg. Ze zitten niet meer in je rugzak. Je mag je schuldgevoel laten vallen. Zonden uit het verleden hoeven geen ballast te vormen voor vandaag.

Maar er wordt hier meer bedoeld. De last van de zonde, dat is ook alles wat gevolg is van de zonde. Gebrokenheid, verdriet, pijn. Je mag het loslaten. Je mag het achter je laten. En nee, dat valt niet mee. Dat weet ik ook wel. Soms stempelt je verleden je zijn van vandaag. En daar kom je niet zomaar onderuit. Straks, even verderop in de tekst en dus ook even verderop in de preek, zal ik daar iets meer over zeggen. Hoe je dat dan doet. Dat doe je, door je te richten op Jezus. Daar kom ik zo op terug. Maar hier vind ik het al bemoedigend. Dat het kan. Je kan een bepaalde zonde overwinnen. Zodat je er niet meer in verstrikt raakt. Je kan van verslaving afkomen. Met hulp van de Geest. Dat kun je zien aan de geloofsgetuigen op de tribune. Uiteindelijk waren niet hun omstandigheden bepalend. Ook niet hun zonden en gebrokenheid. Nee, ze haalden de finish door Gods kracht in hun leven. Die kracht is vandaag nog sterker dan toen. Want de Geest is uitgestort op iedereen. De krachtbron, God zelf, woont in je. Nou, voor hem is niets te moeilijk. Door hem kun je je ballast kwijt. Kun je licht lopen. Zodat je het volhoudt.

Slide Je mentaliteit

Zodat je het volhoudt. Vastberaden vooruit kijken, zo staat hier. Dat is de mentaliteit van een christen. Het motto van jouw leven. We leven zo vaak in het verleden. Treuren over gemiste kansen. En mensen om ons heen maken het niet gemakkelijk. Zonden en nukken uit het verleden worden je soms nog lang nagedragen. Maar dat is juist de kracht van de vergeving van Jezus. Die ook in de gemeente gestalte moet krijgen. Dat het dan ook echt weg is. Dat fouten niet nadreinen als je weer vooruit wilt.

Ook dat zie je prachtig als je kijkt in het vorige hoofdstuk. Als je kijkt wie er op de tribune zitten. Dat waren geen volmaakte mensen. Nee, de Bijbel is daar wel eerlijk in. En toch konden ze steeds vastberaden verder. Omdat ze wisten dat Gods vergeving echt is. Dat hij daar niet op terug komt. Alsnog, later. Zo is God niet, dat hij dat zou doen. En daarom konden ze vastberaden verder. Geen energie verspillen aan dat wat geweest is. Omdat het er niet meer is. Zodra marathonlopers gaan malen. Zo van: heb ik daar wel het juiste tempo gelopen? Ben ik op dat en dat moment wel met de goede groep mee gegaan. Zodra die gedachten hen bezig gaan houden. Dan zijn ze niet meer gefocust. Niet meer vooruit aan het denken. Dan verlies je je vastberadenheid. En wordt het al

lastiger. Dus: vastberaden vooruit kijken. Gefocust blijven. Daarbij is je blikrichting heel belangrijk. Misschien wel allesbepalend. Dus nu komen we bij de kern.

Slide Je blikrichting

Het helpt bij de marathon als je een doel voor ogen hebt. Dat helpt al in de training. Maar het helpt ook op de grote dag zelf. Een competitie-element is belangrijk. Als je met vrienden loopt: wie komt er het eerst aan? Of als je een tijd wilt neerzetten. Bijvoorbeeld ten opzichte van vorig jaar. Een diepere motivatie helpt nog meer. Als je gesponsord wordt en loopt voor een goed doel. – dat helpt misschien ook zaterdag over een week, bij de kringen loop – De diepste motivatie zie je bij mensen als ze geïnterviewd worden door Rijnmond tv. Dat zijn mensen die lopen omdat ze kanker overwonnen hebben bijvoorbeeld. Of ze lopen als eerbetoon aan iemand die ze verloren hebben. Als je dus een persoon in gedachten hebt voor wie je het doet. Dat is de diepste motivatie. Dat komt er ook uit aan het eind, dat ze zo emotioneel worden als ze over de finish komen. Dat zit zo diep. Dat geeft zo'n kracht. En dan zegt de schrijver hier: jij moet je ogen gericht houden op Jezus. Hem in gedachten hebben in je leven, bij alle stappen die je zet. Hem voor je zien als doel van je marathon.

Je oog gericht houden op Jezus. Wie zie je dan? Allereerst iemand die het jou voor doet. Die voorop gaat. Hij is de weg zelf ook gegaan. Grondlegger. Je zou ook kunnen vertalen: aanvoerder. Hij gaat voorop in de strijd. Hij gaat ons voor. En wij mogen volgen. Hij wijst de weg. Hij geeft aan, hoe we moeten rennen voor ons leven. Daar legt Hebreëen ook nadruk op. Dat hij ons is voorgegaan. En dat wij mogen volgen. Zoals een goede aanvoerder betaamt, ging Hij voorop in de strijd. En heeft Hij in feite de strijd ook al voor ons gestreden. Hij heeft de weg voor ons geplaveid. En de weg ook een heel stuk afgesneden. Want de omweg die Hij moest maken. Door de hel. Die hoeven wij niet meer te nemen. Hij hield stand toen de zondaars zich tegen hem verzetten. Hij liet zich niet uit het veld slaan. Hij bleef gaan.

Zelfs in die drie uren duisternis. Waarin Hij helemaal alleen moest vechten. Waar Hij ook niets had aan zijn teamgenoten. Waar de aanklager recht voor Hem ging staan. En de meest grove beschuldigingen uitte. Hij ging door. En kwam erdoorheen. En alleen daarom kunnen wij achter Hem aan. Omdat Hij de grootste tegenstander in feite al heeft uitgeschakeld. En voor ons ook steeds weer wil uitschakelen. Als wij ons oog maar op Hem gericht houden. En blijven volharden in de wedloop.

Hem navolgen als grondlegger. Dat doe je dus door te willen zijn zoals hij. Vol van genade en vergeving. Je wilt met zijn ogen naar je naaste kijken. Begaan zijn met mensen die het minder hebben dan jij. Genezend en helend in het leven staan. In de praktijk van je leven gelovig zijn. Zonde en gebrokenheid overwinnen en achter je laten. Je er niet door laten ophouden, ook als het soms zwaar is. Een voorbeeld nemen aan Jezus. Dat gebeurt als je naar Jezus kijkt. En hem ziet als grondlegger van jouw geloof. Hij doet het je voor.

Slide Je zekerheid

En hij is voltooiër van het geloof. Hij doet het je niet alleen voor. Hij doet het ook voor jou. Hij bereikte de finish. Dus Hij brengt zijn eigen geloof tot een goed einde. Maar Hij is ook de voltooiër van *jouw* geloof! Waar jij struikelt en ten onder dreigt te gaan. Daar helpt hij je overeind. Hij vergeeft. Hij zet je weer op het goede spoor. Hij brengt jouw geloof tot een goed einde.

Want hij gaat niet alleen voor, maar hij gaat ook mee. En hij geeft jou dagelijks aanwijzingen, hoe je moet strijden. Hij geeft je dag in dag uit je portie sportvoeding, om niet uitgeput te raken. Hij deelt zijn Heilige Geest uit. Week in, week uit wil hij je ook voorzien van aansporingen in de kerk. Hij wil zijn aanwijzingen aan je kwijt. En dus is het goed dat je er bent vanochtend! Je mag luisteren naar je coach. Want zijn aansporingen en tips zijn van levensbelang. Die kun je niet zomaar naast je neerleggen.

Jij wil de strijd, de wedloop, toch ook tot een goed einde brengen? De finish halen? Dat kan alleen door je blik gericht te houden op Jezus, de grondlegger en voltooiër van je geloof. Hij doet het je voor. En hij doet dat voor jou.

...

Dus: Jezus in je blikveld houden. Constant gericht zijn op hem. In heel je leven alleen op zijn goedkeuring en bemoediging gericht zijn. Op zijn support. En daarvoor heb je elkaar ook nodig. In de kringen. In de gemeente. Daarvoor heb je anderen nodig en anderen jou. Mensen moeten we zijn en moeten we zoeken, die zijn bemoedigende woorden doorgeven. Door zelf als hij te zijn en zijn liefde aan concreet te maken. Daarvoor hebben we elkaar nodig. En dat moeten we elkaar ook leren. Maak het maar concreet in de gesprekken. Hoe doe jij dat nou? Gericht zijn op hem? Dat aan en van elkaar leren, dat is discipelschap. Daar als gemeente werk van maken dus. Neem je nou eens voor om deze week je gesprekken daar over te laten gaan. Want het gaat in de marathon van je leven er om dat je Jezus in je blikveld krijgt en houdt. Hij is de belangrijkste in je leven. Want hij doet het je voor en doet het voor jou.

Amen

Een preek bevat woorden. Maar misschien helpen beelden daar soms beter bij. Vandaar dat we nu, voordat we gaan zingen, eerst een filmpje kijken van hoe Jezus, hoe God je onderweg helpt als het zwaar is. Om over door te denken en om over na te praten.

<https://www.youtube.com/watch?v=ws8vlqkMh44>