

Lezen: Psalm 127
Tekst: Psalm 127:2d

Wie heeft er lekker geslapen vannacht?

Slapeloosheid is één van de meest onderschatte problemen van deze tijd. En een probleem is het. Vraag het maar eens aan iemand die – door wat voor oorzaak ook – een tijd slecht heeft geslapen. En dan echt slecht.

Kijk, een slechte nacht hebben we allemaal wel eens. En dat kan al dramatisch zijn. Maar als je soms weken achter elkaar niet uitrust. Of langer. Wat doet dat met je gestel? Wat doet dat met je psyche? Wat doet dat met je welbevinden? En met je productiviteit? En met je zelfbeeld? En ga zo maar door.

Slaap is zo belangrijk. En zo slecht onder controle te houden. Je hebt het zo hard nodig. Maar hoe harder je gaat proberen. Hoe moeilijker het vaak lukt. Pillen bieden soms een uitweg. Maar ook die werken lang niet altijd zoals ze beloven.

Wie lekker heeft geslapen vannacht, die is een gezegend mens.

Het thema van deze preek is:

Slide **Geen controle, wel zo gelukkig**

1

In je Bijbel zie je, dat deze tekst meerdere vertaalmogelijkheden heeft. In een voetnoot vind je een andere vertaling. Allebei kunnen ze. Dat zijn de volgende twee punten. Maar eerst het woord 'lieveling'.

Slide Lieweling

Ben jij Gods lieveling? Kun je dat zeggen? Kyan is zojuist gedoopt. God zegt daar tegen hem: jij bent mijn kind. Ik heilig jou, dat betekent: ik reserveer jou voor mij. God zegt eigenlijk: jij bent mijn lieveling.

Weet God dan niet dat dat jochie zondig is? Ja, God weet dat. En daarom zegt hij dat juist aan het begin van je leven. Jij van jou kant hebt nogal eens redenen om daar aan te twifelen. We geloven niet zo als dat bedoeld is. We zondigen, ondanks dat we verlost zijn van de zonde. We zijn vaak niet zo bezig met God. We representeren heel regelmatig *niet* Gods nieuwe wereld. Als het van ons zou moeten afhangen. Als wij het waar zouden moeten maken. Dan zou het woordje 'lieveling' lastig zijn.

Maar God kijkt naar jou via Jezus. Als Jezus gedoopt wordt. En later ook nog eens bij de verheerlijking op de berg. Dan klinkt er een stem uit de hemel. Dit is mijn zoon, mijn geliefde. (Matteüs 3:17 en 17:5) Mijn lieveling dus. Jezus is de lieveling van God. En God kijkt naar ons via Jezus. In Jezus ben jij Gods lieveling. Ook als jij het er niet naar maakt. Als je weer zondigt, twijfelt, niet op het niveau leeft waarop God je zet. Jij bent Gods lieveling. Hij houdt oneindig veel van je. Bij iedere doop wordt het ook weer aan jou bevestigd. Onze tekst gaat over jou.

Slide God geeft zijn lieveling de slaap

Psalm 127 gaat over jou en mij als we controle willen houden over ons leven. Als we maar hard werken en goed ons best doen. Dan komen we ergens. Dat is de mentaliteit in de politiek en in onze maatschappij. Als je je best doet ben je welkom. Als je niet werkt tel je eigenlijk niet mee. Deze psalm gaat daar tegen in. Niet je werk en wat je doet bepaalt wie je bent.

Betekent dat dan dat je niet moet werken? Nou, de Bijbel is daar helder in. Teksten genoeg over je best doen. Je talenten gebruiken. Ook deze psalm is geen aansporing tot luiheid. Maar wel tot afhankelijkheid. En ook daar is de Bijbel vol van!

Je leven is niet maakbaar. Dat zie je in twee dingen in deze psalm. In het al of niet krijgen van kinderen. Daarin ben je afhankelijk van God. Hoe groot de mogelijkheden ook zijn als het niet lukt. Uiteindelijk is het God die leven geeft. Kinderen zijn een geschenk van de HEER.

En slaap ook. Zoals ik net al zei. Slaap overkomt je. Dat is niet ff te regelen. Juist als je gaat forceren, dan gaat het mis. Als je moet slapen omdat je het de volgende dag druk hebt. Of omdat je vroeg op moet. Of omdat je een examen hebt. Dan lukt het vaak niet. Hoe grager je wilt, hoe onrustiger je in je bed ligt te woelen.

Slaap is heerlijk. Letterlijk. Heer-lijk. God moet je de rust geven. Hij is het die zijn lieveling de slaap schenkt. Voor je rust ben je afhankelijk van je Heer. Dat is prettig. Juist omdat je zijn lieveling bent. Omdat je je niet hoeft te bewijzen. Bij God mag je tot rust komen. Zoals Jezus ook belooft. Je hoeft niet opgejaagd te zijn. Zelfs als je niet slaapt hoeft je niet onrustig te worden. Als je prestaties er onder lijden en het gaat niet zoals jij zou willen. God is er. Jij bent zijn lieveling. Voor alles uit. Dat geeft rust. Dan kun je rustig slapen. Want hij is er bij.

Ik bid regelmatig om een goede slaap. Omdat ik weet dat ik een betere christen ben als ik uitgerust ben. Dan ben ik geduldiger en vriendelijker. Dan kan ik moeilijke dingen beter aan. Dan ben ik niet zo kortaangebonden tegen Marie José of de kinderen. Ik vraag God om lekker te slapen. Want ik ben daarin van hem afhankelijk. En goede slaap helpt me ook om Jezus na te volgen.

Slide God geeft het zijn lieveling in de slaap

Heb je dat ook wel eens, dat je nog maar half wakker wordt. En dat je dan een geweldig idee hebt? Ineens zie je een oplossing voor een probleem waar je de dag ervoor niet uitkwam. Ineens valt je te binnen wat je in het functioneringsgesprek met je chef moet zeggen. Ineens zie je een prachtig beeld voor je voor de preek. Dat is in mijn geval. Ik heb dat zelfs 's nachts wel als ik half sluiimer. Ineens een idee. Ik moet het dan vaak wel snel opschrijven. Want even later ben ik het weer kwijt.

Ik heb me bij het lezen van deze psalm wel afgevraagd wat het woordje 'het' betekent. God geeft het zijn lieveling in de slaap. Wat is dat het? Wat geeft God in de slaap?

Ik ben tot de conclusie gekomen dat 'het' alles kan zijn. Vul maar in. In de Bijbel zelf zie je prachtige voorbeelden. Op cruciale momenten in de geschiedenis. Adam ontdekt dat hij alleen is. Hij geeft de dieren namen, maar geen enkel wezen past bij hem. God ziet dat verlangen. En hij denkt niet: Adam moet maar genoeg hebben aan mij. Hij kan met mij sparren, wandelen in de hof. Ik ben goed gezelschap voor hem. Nee, God ziet Adams verlangen. Die valt in slaap. En in Adams slaap zorgt God er voor dat dat verlangen ingevuld wordt. Mooier dan Adam ooit had durven dromen. Hij krijgt een prachtige vrouw. Zo compleet anders en toch ook zo compleet passend. Wat een zegen. God geeft het zijn lieveling in de slaap.

Even verder in de geschiedenis herhaalt dat zich. Maria blijkt zwanger en Jozef wil in stilte van haar scheiden. Dan die droom. Duidelijkheid. Neem Maria je vrouw tot je. En noem je kind Jezus. God geeft het zijn lieveling in de slaap. En dat is hier heel wat: duidelijkheid, een vrouw. God stelt de redding van de wereld ook veilig. God geeft Jozef en ons nogal wat in die ene slaap.

Wat je vooral van deze tekst leert is dat je afhankelijk bent. En mag zijn. God weet wat je nodig hebt. Hij waakt over jouw leven. Jij bent zijn lieveling. Ook al kan je dat misschien zelf maar moeilijk geloven soms. Als je slaapt, dan geef je de controle uit handen. Je weet niet wat je overkomt als jij je ogen dicht doet. Onze tekst maakt duidelijk dat je niet de controle hoeft te hebben om toch gelukkig te zijn. God zorgt voor je. Zoals hij je heeft beloofd in de doop. Hij geeft het aan jou in je slaap. Juist als je overgeleverd bent. Daar mag je op vertrouwen.

Dat geeft rust in je leven. En dat hebben we nodig. Vandaag herdenken we hen die ons dit kerkelijke jaar voorgingen. Jan, Douwe en Jules. Ze deden voorgoed hun ogen dicht. Hier op aarde dan. Ze sliepen in. Dat is nog zo'n moment dat je geen controle hebt. Dat je echt tot het uiterste los moet laten. Ook dan gelden deze woorden. Toen zij hun ogen dicht deden, hield God zijn ogen open. En zijn handen. En zijn hart. Hij geeft het zijn lievelingen immers in de slaap!? En dat mag ons die achterblijven op de been houden. Nee, het valt niet mee. Een wond die nooit meer helemaal heelt. Maar deze psalm wil je bemoedigen. In je moeilijke momenten. Je eenzaamheid. Als je je zo gigantisch overgeleverd voelt aan het leven. En aan het donker. Iedereen hier mag het weten vanuit onze tekst: als je volop bezig bent. Maar ook als jij je ogen sluit. Hij is er. Hij zorgt. Want hij houdt verschrikkelijk veel van je.

Amen